



# *Il Serpente Bianco*

*Associazione per lo studio delle arti del corpo  
e della cultura dell'Estremo Oriente*

## **ORARI SETTIMANALI 2022-2023**

<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<i>Ferrara</i> 20.30-22.00 DAOYIN	<i>Bondeno</i> 13.00-14.15 DAOYIN	<i>Ferrara</i> 13.00-14.00 DAOYIN	<i>Ferrara</i> 9.30-10.30 DAOYIN	<i>Bondeno</i> 15.00-16.15 DAOYIN
	18.00-19.00 AUTODIFESA	20.30-22.30 TAICHI	<i>Bondeno</i> 16.30-18.00 LINGUA CINESE	17.00-18.00 stretching e rilassamento
	19.15-20.30 TAICHI		18.30-19.45 DAOYIN	18.00-19.00 AUTODIFESA
	20.30-21.45 TAICHI		19.45-21.00 DAOYIN	