



Taijiquan stile Chen

ortodosso di Chenjiagou metodo famiglia Zhu

seminari 2020-2021

Firenze e Bondeno



ISTITUTO WUSHU DI FIRENZE
ARTI MARZIALI E CULTURA CINESE



Il Serpente Bianco
Associazione per lo studio delle arti del corpo
e della cultura dell'Estremo Oriente

Corsi intensivi tutti i livelli

8 appuntamenti (2 quadrimestri)
1 volta al mese, 32 ore totali
sabato pomeriggio ore 15.00-19.00
min. 6 max. 12 partecipanti

docente **Fabio Smolari**
istruttori **Marco Pinzani** e altri istruttori Tiancai Italia

programma principianti

- Daoyin tuna 18 fa (con wuji gong, taiji gong e chansigong tutte le modalità)
- prima forma antica (laojia yiluquan)
- introduzione al tuishou (tuishou rumen) in collaborazione con gli avanzati
- applicazioni marziali (yongfa) in collaborazione con gli avanzati

programma avanzati

- allenamento e correzione yilu
- seconda forma "colpi esplosivi" erlu paochui
- prima forma "nuova struttura" xinjia yilu
- tutte e 5 le modalità di tuishou prestabilito
- sciabola e spada

Note

- Le lezioni saranno modulate sul livello dei partecipanti
- Preiscrizione necessaria (semplice comunicazione email)
- Tutti i corsi prevedono un'iscrizione con pagamento alla prima lezione del quadrimestre
- I pagamenti si effettuano in loco alla prima lezione del quadrimestre
- In caso di mancata attivazione di un corso le somme eventualmente versate saranno restituite per intero.
- In caso le date subiscano modifiche, lo studente sarebbe per tempo informato.
- Il caso di chiusura palestre causa Covid le lezioni continueranno riadattate modalità online**

contributo
annuale
(8 appuntamenti)

principianti **240 €**
avanzati **300 €**

a quadrimestre
(4 appuntamenti)

principianti **140 €**
avanzati **180 €**