



**il Serpente Bianco**  
Scuola di Taijquan e Daoyin

**DYYSG-Italia**  
Daoyin Yangsheng Gong-Italia



## Istituto Wushu città di Firenze

### Programma seminari 2011-2012

<b>primo quadrimestre</b> (settembre - dicembre 2011)	
1)	Taijquan stile Chen principianti
2)	Taijquan stile Chen avanzati
3)	Taijquan stile Chen istruttori
4)	daoyin studenti 3° livello
5)	daoyin istruttori 3° livello
6)	daoyin studenti 1° livello (eventualmente)
7)	daoyin aggiornamenti tecnici istruttori tutti i livelli
8)	daoyin assemblea generale YYSG
9)	daoyin stage monografico
<b>secondo quadrimestre</b> (gennaio-giugno 2012)	
1)	Taijquan stile Chen principianti
2)	Taijquan stile Chen avanzati
3)	Taijquan stile Chen istruttori
4)	World Taiji Day
5)	1 <sup>st</sup> National Daoyin Meeting (NEW)
6)	daoyin studenti 4° livello
7)	daoyin istruttori 4° livello
8)	daoyin studenti 2° livello (eventualmente)

### note

1. Tutti i corsi prevedono un'iscrizione con **pagamento anticipato** (alla segreteria dell'Istituto Wushu città di Firenze, oppure al Serpente Bianco)
2. In caso di mancata attivazione di un corso le somme versate saranno restituite per intero.
3. Le date in calendario potranno subire modifiche.
4. Il calendario delle lezioni e degli appuntamenti, le relative tariffe e condizioni, ed eventuali modifiche alle stesse, saranno disponibili anche presso la segreteria della scuola.

## Settore DAOYIN

### 1. Daoyin – corsi studenti

docenti **Fabio Smolari**  
altri istruttori qualificati DYYSG-Italia

quote non soci	<b>190 €</b>	singola lezione	<b>60 €</b>
soci*	<b>150 €</b>	singola lezione	<b>50 €</b>

**minimo partecipanti 6**

*\* intendesi per soci gli affiliati alla DYYSG-Italia®*

I corsi di *Daoyin Yangsheng gong* prevedono quest'anno diversi livelli. Ad ogni livello compete una parte tecnica (*gongfa*) – costituita da esercizi singoli e/o sequenze complesse di movimenti – e un obiettivo di abilità (*gongfu*). Lo scopo della divisione in livelli è quello di realizzare gradualmente un miglioramento progressivo e costante delle facoltà psicofisiche del praticante, tramite l'affinamento delle tecniche apprese.

#### **\*Iscrizione DYYSG-Italia®**

Per poter usufruire delle tariffe agevolate è richiesto di essere affiliati alla **DYYSG-Italia®** o direttamente oppure tramite una scuola o in insegnante autorizzato.

Quota affiliazione istruttori anno 2010-2011 **€ 50**

Quota affiliazione studenti anno 2010-2011 **€ 25**

### 2. Daoyin corsi monografici

docente **Fabio Smolari**

Nel corso dell'anno verranno calendarizzati alcuni corsi monografici di Daoyin, programmi, requisiti di partecipazioni e costi degli stessi saranno resi noti appena disponibili.

### 3. Daoyin corso istruttori

docente **Fabio Smolari**  
(presidente **DYYSG- Italia**)

Continuerà la formazione del gruppo dell'anno passato. L'intero corso della durata di 2 anni è diviso infatti in 4 quadrimestri. Il rilascio del diploma di istruttore e l'abilitazione all'insegnamento necessitano il superamento degli esami previsti (vedi [programma istruttori](#)).

quota a quadrimestre	<b>280 €</b>
iscrizione annuale DYYSG-I	<b>50 €</b>

**minimo partecipanti 6**

### 4. Aggiornamenti obbligatori istruttori Daoyin tutti i livelli

docente **Fabio Smolari**  
presidente **DYYSG- Italia**

Anche quest'anno saranno istituiti corsi aggiornamento istruttori, grazie ai quali gli istruttori in attività potranno ottenere il rinnovo dell'abilitazione all'insegnamento. In caso tale abilitazione risulti scaduta dalla mancata iscrizione o frequenza dell'aggiornamento dell'anno scorso, sarà possibile ottenerne il rinnovo versando la quota d'iscrizione annuale e sottoponendosi ad esame di verifica.

## Settore TAIJQUAN

### 6. Taijiquan ortodosso di Chenjiagou

insegnante Fabio Smolari

**minimo partecipanti 6**

Le lezioni di Taijiquan stile Chen prevederanno anche quest'anno l'integrazione di 3 diversi corsi – istruttori, studenti principianti, studenti avanzati.

#### **programma principianti**

- tecniche statiche (*zhanzhuang*)
  - fondamentali di torsione (*chansi gong*)
  - prima forma antica (*laojia yiluquan*)
  - introduzione al *tuishou* (*tuishou rumen*) in collaborazione con gli avanzati
- applicazioni marziali (*yongfa*) in collaborazione con gli avanzati

#### **programma avanzati**

- allenamento e correzione *yilu*
- apprendimento *erlu*
- 42 *fajin*
- tutte e 5 le modalità di *tuishou* prestabilito
- sciabola e spada

#### **programma istruttori**

vedi allegato [programma istruttori Taijiquan stile Chen](#)

a quadrimestre (4 appuntamenti)	principianti	120 €	singola lezione	50 €
	avanzati	150 €	singola lezione	50 €
	istruttori	250 €	<b>no lezioni singole</b>	

### 8. WORLD TAICHI & QIGONG DAY

A Ferrara grande incontro e scambio tra scuole di Taijiquan all'aria aperta, in occasione della Giornata Mondiale del TAI CHI & QIGONG, ultima domenica di aprile, evento gratuito e spontaneo. Allenamento, dimostrazioni, mangiate e bevute in compagnia.



### 9. 1<sup>st</sup> National Daoyin Meeting

Si svolgerà quest'anno il primo grande raduno nazionale di Daoyin, che coinvolgerà tutte le scuole e i praticanti italiani in una serie di conferenze, lezioni, saggi, pratica di gruppo ed allenamento. Il programma dettagliato dell'evento è in corso di definizione.



[www.serpentebianco.org](http://www.serpentebianco.org)  
[www.daoyin.it](http://www.daoyin.it)

[info@serpentebianco.org](mailto:info@serpentebianco.org)  
[info@daoyin.it](mailto:info@daoyin.it)