



Il Serpente Bianco

Associazione per lo studio delle arti del corpo
e della cultura dell'Estremo Oriente

Taijiquan stile Chen tradizionale seminari 2017-2018



ISTITUTO WUSHU DI FIRENZE

ARTI MARZIALI E CULTURA CINESE

a **Firenze**

Taijiquan ortodosso di Chenjiagou metodo famiglia Zhu

docente **Fabio Smolari**

istruttore accreditato presso il Centro di Formazione Taijiquan di Chenjiagou
discepolo del maestro **Zhu Tiancai**
allievo del maestro **Zhu Xiangqian**

istruttore **Marco Pinzani**

Le lezioni di Taijiquan stile Chen saranno calibrate in base al livello dei partecipanti.

programma principianti

- Daoyin tuna 18 fa (con wuji gong, taiji gong e chasigong tutte le modalità)
- prima forma antica (laojia yiliquan)
- introduzione al tuishou (tuishou rumen) in collaborazione con gli avanzati
- applicazioni marziali (yongfa) in collaborazione con gli avanzati



programma avanzati

- allenamento e correzione yilu
- seconda forma "colpi esplosivi" erlu paochui
- prima forma "nuova struttura" xinjia yilu
- tutte e 5 le modalità di tuishou prestabilito
- sciabola e spada

a quadrimestre (4 appuntamenti)	principianti	120 €	singola lezione	50 €
	avanzati	150 €	singola lezione	50 €

a **Bondeno** (Ferrara) Tana del Serpente Bianco

docente **Fabio Smolari**

programma in corso di definizione

Seminari col maestro Zhu Xiangqian

XX generazione Taijiquan di Chenjiagou
Assistenza ed interpretariato **Fabio Smolari**

in corso di definizione
note

- Tutti i corsi prevedono un'iscrizione con **pagamento anticipato** (alla segreteria dell'Istituto Wushu città di Firenze, oppure al Serpente Bianco)
- In caso di mancata attivazione di un corso le somme versate saranno restituite per intero.
- Le date in calendario potranno subire modifiche.