



Il Serpente Bianco

Associazione per lo studio delle arti del corpo
e della cultura dell'Estremo Oriente



ISTITUTO WUSHU DI FIRENZE

ARTI MARZIALI E CULTURA CINESE

presentano

Taijiquan stile Chen tradizionale seminari 2016-2017

Taijiquan ortodosso di Chenjiagou

docente **Fabio Smolari**
istruttore accreditato presso il Centro Formazione Taijiquan di Chenjiagou
discepolo del maestro Zhu Tiancai
allievo del maestro Zhu Xiangqian

istruttore **Marco Pinzani**

Le lezioni di Taijiquan stile Chen saranno calibrate in base al livello dei partecipanti.

programma principianti

- Daoyin tuna 18 fa (con wuji gong, taiji gong e chasigong tutte le modalità)
- prima forma antica (laojia yiluquan)
- introduzione al tuishou (tuishou rumen) in collaborazione con gli avanzati
- applicazioni marziali (yongfa) in collaborazione con gli avanzati

programma avanzati

- allenamento e correzione yilu
- seconda forma "colpi esplosivi" erlu paochui
- prima forma "nuova struttura" xinjia yilu
- tutte e 5 le modalità di tuishou prestabilito
- sciabola e spada



a quadrimestre (4 appuntamenti)	principianti	120 €	singola lezione 50 €
	avanzati	150 €	singola lezione 50 €

Seminari col maestro Zhu Xiangqian

maestro **Zhu Xiangqian**

XX generazione

Assistenza e interpretariato **Fabio Smolari**



Il maestro sarà in Italia le prime due settimane di aprile. Programmi e calendario delle lezioni saranno resi noti appena disponibili.

note

- Tutti i corsi prevedono un'iscrizione con **pagamento anticipato** (alla segreteria dell'Istituto Wushu città di Firenze, oppure al Serpente Bianco)
- In caso di mancata attivazione di un corso le somme versate saranno restituite per intero.
- Le date in calendario potranno subire modifiche.