

Istituto Wushu città di Firenze

Programma 2009-2010

<p style="text-align: center;">primo quadrimestre (settembre-dicembre 2009)</p> <ol style="list-style-type: none">1) <i>daoyin</i> cuore e circolazione sanguigna2) <i>daoyin</i> 1° livello studenti3) aggiornamenti tecnici istruttori Daoyin tutti i livelli4) assemblea generale YYSG5) <i>Taijquan</i> stile <i>Chen</i> principianti6) <i>Taijquan</i> stile <i>Chen</i> avanzati7) seminari di taijquan col maestro Zhu Tiancai <p style="text-align: center;">secondo quadrimestre (gennaio-giugno 2010)</p> <ol style="list-style-type: none">1) <i>daoyin</i> studenti stomaco e milza2) <i>daoyin</i> istruttori 1° livello o studenti 2° livello3) partecipazione 80° prof. Zhang Guangde Biarritz (Francia)4) <i>Taijquan</i> stile <i>Chen</i> principianti5) <i>Taijquan</i> stile <i>Chen</i> avanzati6) seminari di taijquan col maestro Zhu Tiancai
--

note

1. Tutti i corsi prevedono un'iscrizione con **pagamento anticipato**.
2. Se per mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti richiesto, o per altri rilevanti motivi, un corso non dovesse aver luogo, la somma verrà restituita per intero.
3. Le date in calendario potranno subire modifiche nel corso dell'anno, il calendario sarà pertanto aggiornato in caso di necessità.
4. Il calendario delle lezioni e degli appuntamenti, le relative tariffe e condizioni, ed eventuali modifiche alle stesse, saranno disponibili anche presso la segreteria della scuola.

Settore **DAOYIN**

1. **Daoyin – corsi studenti**

docenti

Stefanie Anja Braasch
Fabio Smolari

costi non soci	190 €	singola lezione	60 €
soci*	150 €	singola lezione	50 €

minimo partecipanti 6

***intendesi per soci gli affiliati alla DYYSG-Italia®**

I corsi di *Daoyin Yangsheng gong* prevedono quest'anno diversi livelli. Ad ogni livello compete una parte tecnica (*gongfa*) – costituita da esercizi singoli e/o sequenze complesse di movimenti – e un obiettivo di abilità (*gongfu*). Lo scopo della divisione in livelli è quello di realizzare gradualmente un miglioramento progressivo e costante delle facoltà psicofisiche del praticante, tramite l'affinamento delle tecniche apprese.

Note

1. Chi non fosse interessato ai livelli superiori ma volesse ripetere un corso già effettuato, potrà farlo ad una tariffa agevolata, a patto che il corso in oggetto abbia raggiunto il numero minimo di partecipanti per attivarsi.
2. Al termine dei corsi verrà consegnato un attestato di partecipazione a tutti coloro che avranno frequentato almeno 3 lezioni su 4 (o 4 su 5). I frequentatori di 2 lezioni su 4 potranno accedere al livello successivo ma non riceveranno l'attestato. Al termine del corso successivo verranno loro rilasciati due attestati, quello del corso appena concluso e quello del precedente. La partecipazione ad un livello è requisito indispensabile per poter accedere a quello successivo.
3. E' possibile frequentare lezioni singole alle tariffe sopra indicate. Il conseguimento del diploma avverrà in questo caso solo se sarà rispettato il monte presenze di cui al punto 2.

***Iscrizione DYYSG-Italia®**

Per poter usufruire delle tariffe agevolate è richiesto di essere affiliati alla **DYYSG-Italia®** o direttamente oppure tramite una scuola o in insegnante autorizzato.

Quota affiliazione istruttori anno 2009-2010 € 50

Quota affiliazione studenti anno 2009-2010 € 25

2. **Daoyin corsi monografici cuore e milza**

docente **Fabio Smolari**
(presidente **DYYSG- Italia**)

Gli esercizi del cuore e della milza verranno insegnati rispettivamente nel primo e nel secondo quadrimestre. I corsi sono stati ideati prevalentemente per chi abbia già conoscenze di daoyin, anche se sono sganciati dal sistema dei livelli. I requisiti minimi per la partecipazione sono la conoscenza del 1° livello o equipollente.

costi non soci	190 €	singola lezione	60 €
soci*	150 €	singola lezione	50 €

minimo partecipanti 6

3. **Daoyin corso istruttori 1° livello**

docente **Fabio Smolari**
(presidente **DYYSG- Italia**)

Il corso istruttori di 1° livello verrà attivato nel 2° quadrimestre se vi saranno interessati con i requisiti minimi per la partecipazione (conoscenza del 1° livello studenti).

costi	corsi di approfondimento	100 €
	intero corso istruttori	200 €

minimo partecipanti 5

4. **Aggiornamenti obbligatori istruttori Daoyin tutti i livelli**

docente **Fabio Smolari**
(presidente **DYYSG- Italia**)

Anche quest'anno, in ottemperanza delle norme deliberate nel 2005 dalla **European Daoyin Yangsheng Gong Federation** ed accolte dalla YYSYG-Italia, saranno istituiti corsi aggiornamento istruttori, grazie ai quali gli istruttori in attività potranno ottenere il rinnovo dell'abilitazione all'insegnamento.

In caso tale abilitazione risulti scaduta dalla mancata iscrizione o frequenza dell'aggiornamento dell'anno scorso, sarà possibile ottenerne il rinnovo versando la quota d'iscrizione annuale e sottoponendosi ad esame di verifica.

Per agevolare la frequenza al corso di aggiornamento anche per quest'anno la YYSYG-Italia lo offrirà **gratuitamente** a coloro che avranno già rinnovato l'iscrizione annuale!

5. **80° compleanno e addio all'insegnamento prof. Zhang Guangde**



A Biarritz, Francia basca, presso l'Istituto Francese Daoyin Yangshenggong, si terrà presumibilmente nel mese di aprile la festa di addio all'insegnamento del professor in occasione del suo 80° compleanno. Una delegazione italiana è ASSOLUTAMENTE tenuta a partecipare all'evento, che verrà illustrato nel dettaglio non appena possibile.

Settore TAIJIQUAN

5. Taijiquan tradizionale stile CHEN sistema laojia

insegnante Fabio Smolari

1° ciclo (4 appuntamenti)	esterni	190 €	singola lezione 60 €
	interni	150 €	singola lezione 50 €
2° ciclo (4 appuntamenti)	come sopra		

minimo partecipanti 6

Il corso prevede due fasce:

- 1) **principianti**
- 2) **avanzati** (conoscenza sequenza *laojia yilu* e basi del *tuishou*)

programma principianti

- a. tecniche statiche (*zhanzhuang*)
 - b. fondamentali di torsione (*chansi gong*)
 - c. prima forma antica (*laojia yiluquan*)
 - a. introduzione al *tuishou* (*tuishou rumen*) in collaborazione con gli avanzati
- applicazioni marziali (*yongfa*) in collaborazione con gli avanzati

programma avanzati

- b. allenamento e correzione *yilu*
- c. apprendimento *erlu*
- d. 42 *fajin*
- e. tutte e 5 le modalità di *tuishou* prestabilito
- f. applicazioni marziali (eventualmente in comunione con i principianti)

struttura della lezione

- ore 15.30-17.30 lezione principianti
in contemporanea gli avanzati seguono o si allenano individualmente
su indicazioni dell'insegnante
- ore 17.30-19.30 lezione avanzati
in contemporanea i principianti possono praticare individualmente

6. *stage di Taijiquan stile Chen tradizionale con il
maestro Zhu Tiancai*



Un'opportunità unica per poter apprendere il *taijiquan* stile Chen dall'insegnamento diretto di uno dei "4 Grandi Guardiani del Buddha" (*si da jingang*), cioè i quattro maestri attualmente più illustri nel mondo del *taijiquan* ortodosso di Chenjiagou, al secolo: Chen Xiaowang, Chen Zhenglei, Wang Xi'an e per l'appunto Zhu Tiancai.

Il maestro **Zhu Tiancai** s'è distinto per l'impegno pedagogico in Cina e all'estero, ha partecipato personalmente a diverse competizioni di forma e *tuishou* raggiungendo sempre i massimi riconoscimenti. I suoi figli ed i suoi nipoti sono modelli d'eccellenza per lo stile Chen, riconosciuti ed ammirati in Cina e all'estero.

programmi, date e costi delle lezioni in corso di definizione